

LOVE TRIATHLON CHALLENGE in 南相馬



講師：西内洋行
シドニー・アテネ
オリンピック日本代表

2017 ラブトライアスロンチャレンジ in 南相馬

このチャレンジは、大会ではなく、じっくりトライアスロンの3種目のレクチャーを受けて、体づくり、様々なスポーツの競技力向上を目指すプログラムです。泳ぐ、走るのが苦手な子でもご参加可能です。最後は、スイム+ランの体験レースを行います。お気軽にご参加ください。

名称：ラブトライアスロンチャレンジ in 南相馬
開催日：2017年8月6日（日）
会場：南相馬市民プール（屋外プール）
福島県南相馬市原町区桜井町 2-200
主催：NPO 法人はらまちクラブ
協賛：株式会社アシックス
講師：西内洋行（シドニー・アテネオリンピック日本代表）
対象：小学生から中学生までの男女
定員：20名（予定）
参加費：1,000円

スケジュール：
am7:30 受付開始
8:00 開会式
8:15 - 9:30 スイム、ラン指導
9:45 模擬レース（スイム+ラン）
10:30 閉会式
持ち物：水泳用具、タオル、ランシューズ、飲み物、参加費

申し込み：下記インターネットより
<https://goo.gl/iyR9uf>
お問い合わせ：ホームページで以下問い合わせより
<http://nishiuchi.net/inquiry/>