

会津地区

総合型スポーツクラブ情報誌

[各クラブのイベント情報]



この情報誌は、会津ユニオン所属クラブの運営向上及びネットワーク強化を目的として作成しました。第1号は、「クラブのイベント情報」を掲載しました。自クラブの運営にご活用ください。

2015



作成 うつくしま広域スポーツセンター

NPO法人会津美里クラブ衆



## “各クラブのイベント情報”

### 特定非営利活動法人スポーツクラブバンビィ

- 紹介イベント ～ 『バンビィキッズプログラム(こども運動教室) 祝10周年』
- 講師・指導者 ～ 鈴木香澄氏 佐藤由美子氏 鈴木美香子氏 湯浅恵一郎氏

こどもの体力低下をストップさせようと、平成18年4月からスポーツ・遊びの3間(時間・空間・仲間)づくりを実現し、さらにはこどもの体力・運動能力の向上を目的として実施してきたこども運動教室は今年で10年目を迎えました。

この期間、時代の流れに伴い、当初は無料だった会費も月会費制(月500円)に移行したり、小学校体育館の耐震工事で活動場所が固定化できなくなったりと色々な課題が生じてきました。バンビィとしても指導者に任せきりになってしまい、関わりが希薄になってしまったのも事実です。

そこで10年目を迎えるにあたり、今一度原点に戻り、指導者から意見を聞き、より良いバンビィキッズプログラムを展開できるよう、さらにはこどもの体力・運動能力の向上を目的としてキッズプログラムを実施しています。

現在、ちびっこクラス(未就学児)20名、元気っこクラス(幼稚園)10名、やんちゃクラス(小学1年～3年)18名、5月から毎週火曜日に活動しています。

体育館での活動だけでは飽きてしまうので活動場所を変えたり、遠足や七夕飾り、かき氷の提供など様々なイベントを考えて活動しています。月会費も活動費という形で集めることにより、不満の声もなく満足しているようです。

この活動が評価され、幼稚園や保育所にも月1回楽しくこども達と遊ぶ場を提供していただき、バンビィの存在をPRできたかと思いません。

最後に県レクリエーション協会様からいただいた運動用具のおかげで坂下のこども達は楽しく活動しています。心から感謝しております。



(チーフマネジャー 湯浅恵一郎)

### 特定非営利活動法人ひめさゆりクラブ

- 紹介イベント ～ 『グラウンドゴルフ大会』

平成26年9月15日に、熱塩加納運動場(多目的広場)で、20歳以上の方を対象に開催しました。6月頃から参加の呼びかけをした結果、前年度までの2倍以上の105名の参加がありました。

昼食時には参加された方々は秋空のもと、豚汁や漬け物をおいしそうにほおばっておられました。

平成27年度は9月12日(土)に開催いたします。皆様、ぜひご参加ください！！



(クラブマネジャー 平林ひろ子)

## 謹教スポーツクラブ

- 紹介イベント ～ 『いってみっぺ♪ やってみっぺ♪ 謹スポ エアロフェスティバル』
- インストラクター ～ 山口敏江氏 目黒史江氏 ERI氏

初心者から愛好者まで一緒に楽しめる「エアロビクス」イベントです。インストラクターそれぞれの個性溢れるレッスンを1日で体験でき、競技の奥深さ、心地良さ、汗をかくことで得られる楽しさ、充実感、爽快感を存分に体感していただいています。

イベントを通じて、クラブとしても新たなインストラクターとの出会いや、新規会員獲得に向けたPR効果などが期待できると考えています。



(クラブマネジャー 五十嵐有紀)

## 赤ベニトータルスポーツ

- 紹介イベント ～ 『キッズスポーツ 水泳教室』
- 指導者 ～ 田部遼介氏(日本水泳連盟検定1級)

隔週土曜日に、小学校低学年約20名の子供達を中心に活動しています。B&G海洋センター体育館が主に活動場所となっておりますが、夏期はB&G海洋センターのプールを主に利用し、田部さんの指導のもと水泳教室が行われています。

子供達はまず水に慣れることから始まり、基本的な泳ぎを遊びを取り入れながら分かりやすく、丁寧に教えていただいております。一年生も初めは水に入るのを怖がっていましたが、徐々に慣れてきて楽しく泳ぐことが出来るようになりました。水の楽しさと併せて水の怖さも学んでいます。

キッズスポーツ教室は昨年よりも参加人数が増え、年間を通して楽しく体を動かしたり、ウォーキング教室などに積極的に参加しています。秋はランニング教室、冬はスキー教室にも参加する予定です。



(クラブマネジャー 鈴木里美)



# Let's enjoy it in SC!



## NPO法人会津美里クラブ衆

- 紹介イベント ～『ソフトボール実技講習会』
- 講師・指導者 ～ 齋藤春香氏 石川多映子氏

2008年北京オリンピック金メダル日本代表監督の齋藤春香さんと2000年シドニーオリンピックでエースピッチャーとして活躍した石川多映子さんを講師に招き、6月13日(土)に4回目のソフトボール実技講習会を行いました。町内外より約80名の小・中学生が集まり、バッテリーと野手の2グループに分かれて実施しました。

齋藤さんからはキャッチボール、ゴロの捕球、Tバッティングの基本を、石川さんからはピッチングでのボールの握り方、腕の振り方等を一人ひとり丁寧に指導して頂きました。

終盤にはオリンピック投手の速球を直接子ども達が打つというなかなか経験できない対決もあり、みんなヒットを打とうと真剣にバッターボックスに入っていました。

閉会式は、小学生代表より「今年も指導に来ていただきありがとうございます。今日教わったことを日頃の練習に活かし強くなりたいと思います」というお礼の言葉で締めくくられました。

本イベントは来年度も実施の予定です。



(クラブマネジャー 角田 恵)

## きたあいづスポーツクラブ

- 紹介イベント ～『自分の身体を知ろう！アスリートとふれ合おう！』
- 講師・指導者 ～ 調整中

<午前部>

日本レクリエーション協会が奨励するレク式体力チェックを4項目行います。子どもから大人まで楽しくゲーム感覚で測定することができ、新体力テストのように緊張することはありません。

<お昼部>

地元北会津で収穫されたお米や野菜などの食材を使った昼食をとります。

<午後部>

普段なかなか会うことのできないアスリートと一緒に身体を動かすことにより、スポーツや健康に親しみを感じてもらうことを目的としてニュースポーツを楽しむ予定です。講師にはトップアスリートもしくはスポーツ芸能人を予定しています。(日程調整中)



(クラブマネジャー 赤羽吟子)