

相馬地区

総合型スポーツクラブ情報誌

この情報誌は、相馬ユニオンのネットワークの充実を図るために幅広く情報を共有し、それにより各クラブの運営強化につながることを目的として作成します。

第1号は厳しい状況の中、活動しているクラブのサークル活動を紹介します。

作成

浜通り広域スポーツセンター

NPO 法人はらまちクラブ



浮舟うきうきクラブ

ラージボール卓球

南相馬市小高区関場1丁目77 (小高体育センター内) 電話 0244-44-6092



やや大きめのボールを使い、高度な技術がなくてもラリーが楽しめることから、初心者から高齢者まで、人気が高まっている新スポーツです。最近では、糖尿病予防・生活習慣病の予防、脳卒中・脳梗塞のリハビリに良いことがわかってきているそうです。毎週水(午前9時30~12時)・木(午後1時~3時)・土曜日(午前9時30~12時)に小高体育センターにおいて活動しています。会員年齢も50歳代から80歳代まで幅広く、元気に楽しく練習しています。

練習プログラムも基礎練習から試合形式などそれぞれのレベルに合わせるようにしています。「そーれー!」「やったー。」「わっはっはー」笑顔で楽しくもっと上手く健康に!運動不足解消・健康増進におすすめてです。



太田大甕スポーツクラブ ジュニアスポーツチャレンジサークル

南相馬市原町区桜井町2丁目200 (南相馬市スポーツセンター内) 電話 0244-22-8951

チャレンジサークルは、なわとび・バドミントン・ゴルフ・ボウリングと、いろいろなスポーツにチャレンジします。

季節や学校の授業との関係で、ボール投げや転んだ時の手の突き方・立ち幅跳びなど必要に応じチャレンジします。



パナソニック支援事業

今年も大勢の子どもが参加しました。



かしま元気スポーツクラブ 南相馬市鹿島区鹿島字北千倉 20 (千倉体育館内) 電話 0244-46-1215

通年事業

- ①スポーツ教室 (ドッジボール・サッカー・バレーボール・野球・ニュースポーツなど)
毎週木曜日 19:00~20:30
- ②テニス・卓球教室 第2・4土曜日 15:00~17:00
- ③バドミントン教室 第1・3月曜日 19:00~21:00



期間限定

- ①パークゴルフ教室 (前後期各5回) ②ボクササイズ教室 (5回)
- ③ディスクゴルフ教室 (5回) ④登山教室 (4回)
- ⑤その他 (ウォーキング 3回・サクランボ、ブドウ狩り 各1回)



チャレンジしんち

新地町小川字川向9-1 (新地町総合体育館内)
電話 0244-63-2200

◎サークル紹介

我がクラブは、平成18年6月に結成されました。東日本大震災の時に半年間活動休止しましたが、それ以外は休みなく、月毎の事業 (太極拳・ラージボール卓球・パークゴルフ・ウォーキング・ハイキング・スポーツ吹矢の各教室他) を実施して来ました。

今年は10周年記念としての事業を、現在展開しているところです。家族会員以外は、高齢者の集まりですが、各教室で自分なりの技量に見合った動きで、会員同志和気藹々と笑い声の絶えないクラブをめざして、スタッフ会員一同奮闘しているところです。





NPO 法人はらまちクラブ トランポリンサークル

南相馬市原町区深野字台畑15-2 電話 090-8258-0840

毎週月・金(木)曜日 19:00~21:00
南相馬市スポーツセンターで活動しています。

現在、幼児から高校生まで約20人が、4台のトランポリン台を使って楽しく跳んではねています。大会にも参加しています。今年は東北大会が相馬市で、全国高等学校選手権大会が郡山市で開催され、クラブから数名の選手が参加しました。



NPO 法人そうま中央スポーツクラブ バドミントンサークル

相馬市中村字北町55-1 (スポーツアリーナそうま内) 電話 0244-37-2309



平成27年8月1日現在、会員総数342名のうち、バドミントンサークルは、109名(幼児1名、小学生37名、中学生30名、高校生2名、一般39名)毎週木曜日(小学生)、土曜日(小学生、一般)日曜日(中学生)に「スポーツアリーナそうま」を拠点に活動しています。近年は、小学生が、福島県代表となり、東北6県の大会で練習の成果を発揮し、その他の大会でも入賞者を多く出せるようになっていきます。

中学生も、昨年当クラブのサークルメンバーが加わった相馬市立中村第一中学校バドミントン部が東北大会に出場しました。

一般は、体力向上を図り、懇親を深め、日ごろの練習の成果を相馬市民大会などで腕前を発揮しています。

一般は、体力向上を図り、懇親を深め、日ごろの練習の成果を相馬市民大会などで腕前を発揮しています。



相馬サザンクラブ

相馬市新田字千鉢146 電話 090-6780-6208

いいたてスポーツクラブ

福島市飯野町字後川10-2
(飯館村役場飯野出張所生涯学習課内)
電話 024-562-4200(代)