

基点クラブ支援事業研修会【南会津】 子どもの運動遊び

<http://www.u-kouiki.jp/INF/2014/2014-13.html>

南会津地区の基点クラブ支援事業として、静岡理科大学総合情報学部の富田寿人教授をお迎えし「子どもの運動遊び」と題して講義と実技指導が行われました。

講義では、「なぜ子どもは運動しなければいけないのか」について、子どもたちの身長の変化、肥満児の割合の推移、小学生の1週間の総運動時間と体力、握力の経年変化とのデータをもとに説明されました。

実技指導では、ジャンケンをして勝ったら〇〇、負けたら〇〇と条件を変えた動きをしたり、スキップしながら手拍子を行ったり、むかでドッジやところ天鬼の紹介をしたりするなど、コーディネーショントレーニングを中心に行われました。

指導の中で、単に運動を教えるのではなく、その運動がもたらす効果やどの競技に通じる動きなのか系統性も交えての解説で、参加者もわかりやすく楽しい内容でした。



講義される富田寿人教授



ジャンケンを取り入れた
運動遊び

いわきユニオン自主事業 チャレンジスポーツ祭

平成27年3月29日（日）にいわきユニオンの自主事業である『チャレンジスポーツ祭り』が開催されました。

運営は、いわき総合型スポーツクラブユニオンが中心となり、各クラブ同士の連携を図りながら進められ、当日は500名を超える方々が参加しました。

午前の部は小学生を対象にした「綱引き」「ロープジャンプ」「忍者リレー」が行われ子ども達はたくさんの汗を流して頑張りました。

午後の部はアスレチック・スポーツ体験として、子どもから高齢者まで幅広い方々がスポーツに親しめる様々な種類のスポーツ（硬式テニス・バドミントン・卓球・ティーボール・ソフトバレーボール）が行われました。

また、レクリエーションスポーツとして、スポーツ吹矢やファミリーゴルフなど普段運動をしない方でも気軽に楽しんでいただける種目が設定され、参加された方々は楽しく体験することができました。



綱引きの様子



ティーボール教室の様子



ファミリーゴルフの様子



お知らせ



基点クラブ支援事業

今年度より基点クラブ支援事業に相馬地区、いわき地区が加わり4地区での実施となります。地区ネットワークの充実が一層図られますようご協力をお願いします。

昨年度の基点クラブ支援事業の様子

- NPO 法人格の取得とマネジメント <http://www.u-kouiki.jp/INF/2014/2014-6.html>
- 総合型スポーツクラブの自立について <http://www.u-kouiki.jp/INF/2014/2014-7.html>
- アフターtoto に向けた財務分析 <http://www.u-kouiki.jp/INF/2014/2014-11.html>
- 会津・南会津合同クラブ視察研修 <http://www.u-kouiki.jp/INF/2014/2014-12.html>
- 子どもの運動遊び <http://www.u-kouiki.jp/INF/2014/2014-13.html>

今年度の予定

- 平成 27 年度クラブマネジャー養成セミナー
期日：平成 27 年 6 月 21 日（日）・7 月 12 日（日）
会場：安積総合学習センター
- 平成 27 年度第 1 回フォローアップセミナー
期日：平成 27 年 9 月 6 日（日）
- 平成 27 年度第 2 回フォローアップセミナー
期日：平成 27 年 11 月 29 日（日）

- 県ユニオン自主事業（県北地区）
期日：平成 27 年 11 月 7 日（土）～8 日（日）
- 生涯スポーツ・体力作り全国会議
期日：平成 28 年 2 月 5 日（金）
会場：郡山市ホテルハマツ

みなさまの参加を
お待ちしております。

新入職員紹介

4 月より新たな職員が加わりました。今後ともどうかよろしくをお願いします。

うつくしま広域スポーツセンター

- チーフマネジャー 五十嵐洋之

「総合型地域スポーツクラブのますますの活性化に向けて、力を尽くしていきたいと思います。」

- クラブアドバイザー 半澤由美子

「クラブの皆さまといっしょに考えながら進んでいきたいと思います、よろしく願いいたします。」



「発行」公益財団法人福島県体育協会 うつくしま広域スポーツセンター

〒960-8065

福島市杉妻町 5 番 75 号 福島県庁東分庁舎 3 号館

電話 024-526-4680 FAX 024-526-4681



<http://www.u-kouiki.jp/>