

**会津地区基点クラブ支援事業**<http://www.u-kouiki.jp/INF/2015/2015-1.html>

今年度1回目の会津地区の基点クラブ支援事業研修会がNPO会津美里クラブ衆の事務所である高田体育館で開催されました。今回は、前年度のアンケート調査に基づき「子ども向け教室の充実に向けた指導方法」について、幼児期・児童期の発育・発達と運動との関係を専門的に研究されている会津短期大学の渡部琢也氏を講師としてお招きし講義と実技を行いました。



講義では、スキヤモンの発育曲線を参照しながら、幼児期から児童期に「どんな運動を、どのくらいの負荷で与えればよいのか？」を運動生理学の側面から、グラフや図を使って分かりやすく説明して頂きました。子ども向け教室では、神経回路に働きかけるような「神経系の運動」を多く取り入れる必要性を理解することができました。また、その時期は神経面・筋力面においても、いろいろな運動を受け入れる態勢が整っていることから、多種多様な運動を経験させることによって、持っている能力が高まっていくことも理解することができました。



実技では、「全ての基本は正しい姿勢から」という考えのもと、姿勢を正す動きやそれを実感するために、タオルを頭に置いて「足踏みゲーム」を行いました。姿勢矯正後はタオルの落ちる回数が少なくなり、参加者の方々は、実感を伴ってその効用を理解することができました。また、6～8歳までに経験すべき「神経系の運動」についてもご指導して頂きました。リズム、動きの流れ、負荷等を微妙に変化させるだけで、難易度が急激に高まる動きもあり、参加者は成功するまで何度も挑戦していました。実技を行うことによって、運動の負荷・難易度等を実感することができ、今後の教室等に役立つ研修となりました。

**各団体連携事業の様子**<http://www.u-kouiki.jp/INF/2015/2015-2.html>**企業との連携**

6月7日(日)白河市の第一市民体育館で、スポーツクラブ「仲間」と卓球のラケットのラバーなどを製造している株式会社朝日ラバーの協力を得て卓球教室が行われました。

当日は朝日ラバーの卓球の指導者4名の他に、朝日ラバーと関連がある株式会社タマスより元全日本チャンピオンの岩崎清信氏を講師にお迎えして、スポーツクラブ「仲間」からは20名が参加しました。

午前の部は主にシングルの攻撃型とカット型のフットワークの練習が中心となりました。午後は主にダブルスのフットワーク練習に加えてボールを呼び込むコツやディフェンスのポイント、さらにサーブ、レシーブなど技術力向上の講習内容となりました。

教室参加者は普段とは違った指導者に指導を受けたということで充実した様子が伺えました。この事業は今後も月2回のペースで行われ、全10回程度実施する予定です。



## 地区ユニオンの活動の様子

### 会津ユニオン <http://www.u-kouiki.jp/UNION/2015area/1505.html>

平成27年度の会津地区ユニオン交流イベントについて協議が行われ、会津に新しく建てられた施設である「道の駅あいづ」を利用して交流を図る案や、昨年度実施し好評を博した「ポーリング大会」、運動を通してさらに交流を深める「ビーチバレーボール大会」等の案が出されました。

また、会津美里クラブ衆の前田事務局長より今年度の基点クラブ支援事業についての方向性が示され、地区のニーズに合った研修会や研修視察に積極的に参加することにより、さらにクラブ間のネットワークを強化し、自クラブの運営に生かしていくことも確認されました。



### 県北ユニオン <http://www.u-kouiki.jp/UNION/2015area/1506.html>

協議では、県北ユニオン規約改正、県ユニオン自主事業について話し合われました。県ユニオン自主事業は、例年開催際されている県北ユニオン交流イベントを兼ねての開催となり、規模も拡大されることを踏まえて意見交換が行われました。11月8日(日)に岳温泉を中心としたウォーキングが決定されているので、今後詳細を詰めていくことと、前日の11月7日(土)の研修会や情報交換会を考慮して準備を進めていくことが確認されました。次回は、7月1日(水)にクラブマネージャーミーティングを開催して、内容を決定していきます。



### 南会津ユニオン交流イベント <http://www.u-kouiki.jp/UNION/2015area/1507.html>

南会津地区総合型スポーツクラブユニオン交流事業が開催されました。今年度は「楽しく身体を動かし、南会津地区総合型スポーツクラブ運営の中心を担う役員及びスタッフの『絆』をさらに深める。」ことを目的として、「総合型クラブバトル! スポーツ王決定戦! (クラブ対抗運動会)」を実施しました。

どのクラブも、対抗戦ということもあり、作戦を綿密に練り、戦略的にそれぞれの種目に取り組んでいました。順位は最終種目の「ロープジャンプ」にまでもつれ込み、ここでも、クラブ独自の作戦に基づいた熱い

バトルが展開されました。最終種目で素晴らしい記録を残した「檜枝岐スポーツクラブ」が「初代スポーツ王」に輝きました。それぞれのバトルに参加した人も、大きな声で声援を送る人も一体となり、終始、和やかな雰囲気の中でイベントは終了しました。当初の目的である「役員及びスタッフの『絆』がさらに深まったイベントとなりました。」



「発行」公益財団法人福島県体育協会 うつくしま広域スポーツセンター

〒960-8065

福島市杉妻町5番75号 福島県庁東分庁舎3号館

電話 024-526-4680 FAX 024-526-4681

<http://www.u-kouiki.jp/>

