

うつくしま総合型スポーツクラブユニオン 第2回常任理事会

<http://www.u-kouiki.jp/UNION/2015prf/prf1503.html>

今年度県北地区において開催されるうつくしま総合型スポーツクラブユニオン自主事業における初日の研修会の日程や内容について話し合われました。研修会では全体会の後に、リスクマネジメント研修、グループディスカッションを行う内容で進めていくことになりました。翌日の交流事業については県北地区ユニオン理事長の藤野氏から交流会の進め方や参加者募集に関する内容、準備物や役割分担について説明がありました。

機能強化事業については法人格取得に向けて取得する法人格や定款作成、役員などについて話し合われました。



クラブマネジャー養成セミナー

<http://www.u-kouiki.jp/QLF/cmc/15cmc03.html>

平成27年度うつくしま広域スポーツセンタークラブマネジャー養成セミナーの2日目を7月12日(日)に郡山市「安積総合学習センター」で実施しました。6月のセミナーに引き続き、23名の受講生が講師の先生の話に熱心に耳を傾けていました。また、質疑の時間には、自分のクラブ・団体等の事業を振り返りながら、積極的に質問する姿が見られました。クラブ運営を担うクラブマネジャーの養成および資質の向上が図られたセミナーとなりました。



「クラブの運営」「法人格の取得」
企画調整部文化スポーツ局文化振興課
高橋謙智 氏



クラブマネジャー講話 I
NPO 法人高津総合型スポーツクラブ SELF
副理事長 菊地 正 氏



「クラブのつくり方」「クラブの運営」
NPO 法人成岩スポーツクラブ
マネージングディレクター 榑原 孝彦 氏



本県におけるセミナー修了者は、累計467名になりました。

各団体連携事業の様子

<http://www.u-kouiki.jp/INF/2015/2015-3.html>

大学との連携

6月29日（月）いわき市の南の森スポーツパーク「南部アリーナ」で、NPO 法人勿来スポーツクラブと東日本国際大学柔道部の協力を得て柔道教室が行われました。

東日本国際大学柔道部顧問の大関貴久氏を指導者として招き、他に3名の柔道部の学生と勿来スポーツクラブ柔道部の15名が参加しました。

幼稚園児から中学生までいる定期教室で大関先生や学生達が教室の指導者の方々と共に技を仕掛ける前の相手の崩し方や基本動作などを子ども達に指導していました。

子ども達も普段と違う練習内容に多少の戸惑いを見せながらも、自分の技を上達させようと一生懸命に取り組み、疲れた表情の中にも充実した様子がうかがえました。



地区ユニオンの活動の様子



双葉ユニオン <http://www.u-kouiki.jp/UNION/2015area/1508.html>

平成27年度双葉地区総合型スポーツクラブユニオン交流事業が開催されました。年に1度、県内に避難されているクラブ関係者の親睦、交流を目的として「ノルディックウォーキング教室」、「簡単に出来る健康体操」を実施しました。第3回目となる今年度は福島県いわき海浜自然の家を会場とし91名が参加して行われました。

早朝まで降っていた雨もやみ、いわき海浜自然の家本館前の広場にてノルディックウォーキングを行う際のポールを突く場所や姿勢などを講師の皆川氏から指導をいただき、その後道の駅よつくら港まで全員で3.5kmのコースを歩きました。ポールの使い方などに戸惑う場面も見られましたが、それぞれのペースで会話を楽しみながら歩きました。

午後は佐藤氏の軽妙なトークを交えながら、誤嚥防止の顔の運動や、いすに座って出来る上肢や下肢の筋力を高める運動、「365歩のマーチ」に合わせて振り付けをした体操など大笑いをしながらの健康体操教室となりました。左右の手の動きや手と足の動きをバラバラに行う運動には苦労しましたが、楽しい雰囲気の中無事に終了することができました。



お知らせ



NPO 法人福島県レクリエーション協会

による講師派遣について

第1回企画運営委員会において福島県レクリエーション協会本多会長より、各クラブやユニオンでの子どもや高齢者を対象とした教室事業や交流事業を行う際の講師として県レクリエーション協会の指導者を派遣することが可能であるとの話がありました。

各クラブや地区ユニオンにおける教室事業や交流事業等での活用を検討する際には福島県レクリエーション協会にお問い合わせください。

問い合わせ先：NPO 法人福島県レクリエーション協会

電話番号：024-544-1886 HP：<http://www.f-kenrec.org/>



指導者の更新について

例年、指導者資格更新のための義務研修会についての問い合わせが多く寄せられます。公益財団法人日本体育協会公認スポーツ指導者の資格更新のためには義務研修に少なくとも4年に1度は必ず参加しなければなりません。自身の指導者登録証で有効期限を確認のうえ余裕をもって受講するようにしてください。

今年度、広域スポーツセンターが主催となる研修会では義務研修に該当するものではありませんが、11月7日(土)～8日(日)に岩手県盛岡市において開催される「東北ブロッククラブネットワークアクション2015」、平成28年2月5日(金)に郡山市で開催される「生涯スポーツ・体力づくり全国会議2016」が義務研修に該当となります。その他にも福島県スポーツ指導者協議会において開催する研修会がありますので詳しくはHPで確認をするか直接福島県スポーツ指導者協議会にお問い合わせください。

問い合わせ先：福島県スポーツ指導者協議会

電話番号：024-938-7649 HP：<http://www.ab.auone-net.jp/~shidokyo/>

「発行」公益財団法人福島県体育協会 うつくしま広域スポーツセンター

〒960-8065

福島市杉妻町5番75号 福島県庁東分庁舎3号館

電話 024-526-4680 FAX 024-526-4681

<http://www.u-kouiki.jp/>

