

**パワーアップ・ジャパン from Tokyo
第5回ふくしま大運動会 in いわき**

東京都と一般社団法人日本アスリート会議が主催となり行われている「パワーアップ・ジャパン from Tokyo」が10月18日（日）にいわき総合運動公園を会場として、盛大に開催されました。この事業は東日本大震災以降に被災地の復興支援を行うために開催されてきた運動会ですが、5回目となる今年は、現役のトップアスリートにもお越しいただいて今まで以上に充実した内容になりました。

運営は、いわき地区総合型スポーツクラブユニオンが中心となり、関係機関と連携しながら進められました。今年は900名を超えるたくさんの方々に参加されました。

午前中は小学生が中心のチャレンジ・スポーツとして綱引きやロープジャンプなどが行われ、午後にはトップアスリートから直接指導を受けられるアスレチック・スポーツが開催されました。また子どもから高齢者まで幅広い年代の方々がスポーツに親しめるレクリエーション・スポーツも行われました。アスレチック・スポーツでは、トップアスリートからスキルアップにつながる指導を受けたり練習をしたりして、参加した子ども達はアスリートの技能の高さを肌で感じながら熱心に取り組む姿が見られました。



【サッカー 中西永輔氏】



【陸上競技 塚原直貴氏】



【バレーボール 山本隆弘氏】



【卓球 宮崎義仁氏】



【トランポリン 長崎峻侑氏】

第3回県北ユニオン

<http://www.u-kouiki.jp/UNION/2015area/1510.html>



10月14日(水)に県北ユニオンから10名のクラブ関係者と県ユニオンの中島会長が参加して、11月8日(日)に行われるうつくしま総合型スポーツクラブユニオン自主事業(交流事業)のウォーキングコースを確認しました。地元の岳クラブの山谷さん、齋藤さんを中心として4.5km、11kmと本番同様のコースに分かれて下見をしました。

それぞれのコースでは、危険箇所や休憩所、案内看板の必要な箇所などが確認され、本番での対策について検討しました。青空の下、赤や黄色に彩られた木々を眺めながらのウォーキングでは、11kmのコースでも疲労感よりも爽快感・満足感を得ることができるコースになっています。

8日(日)の本番では、ウォーキングを通じて秋の深まる山並みや参加された方々との会話を楽しみながら会員相互の親睦を図り、岳温泉のすばらしさを感じて頂きたいと思います。

また、ウォーキングコースの確認の後は、第3回県北ユニオンクラブマネジャーミーティングがあたりふれあいセンターにて開催されました。交流事業前日までの業務確認と当日の役割分担について確認されました。県内各地から参加される方々をきちんとおもてなしできるように県北ユニオンが協力し合って運営に当たります。参加される皆様は、当日を楽しみにしていただけたいと思います。



岳温泉の山々が色づき、とてもきれいな景色を眺めることができます。



コースの下見に参加された皆さんです。

お知らせ

第2回フォローアップセミナーについて

11月29日(日)に福島市男女共同参画センターウィズもとまちにおいて「第2回フォローアップセミナー」を開催いたします。多くの方に参加していただければと思いますので興味のある方は参加申込書に記入のうえ、**11月20日(金)**までに浜通り広域スポーツセンターへFAXまたは郵送でお申し込みください。

「第2回フォローアップセミナー要項」はうつくしま広域スポーツセンターHP(<http://www.u-kouiki.jp/QLF/qif00.html>)からもダウンロードもできます。

【申込先】 浜通り広域スポーツセンター

〒970-8032 いわき市平下荒川字南作101 いわき市民プール管理棟内

FAX 0246-29-8608

【内容】

セミナーⅠ「フィットネスクラブに学ぶ、多世代にわたる会員募集のコツ」

講師：松本 覚氏(株式会社ティブネス 企画部課長)

セミナーⅡ「地域と共に歩むスポーツクラブを目指して」

講師：渡邊 優子氏(NPO法人希楽々 ゼネラルマネジャー)

セミナーⅢ「地域を応援するスポーツクラブ創りを目指して」

講師：板垣 晶行氏(学校法人静岡国際言語学院 学院長)

ユニオン事務員紹介

○ユニオン事務員 橋本知沙

10月よりうつくしま総合型スポーツクラブユニオンの法人化へ向けた事務を担当させていただくことになりました。

山形県米沢市のクラブでアシスタントマネジャーとして勤務していましたが、今年4月に夫の転勤のため須賀川市に越してきました。現在は「NPO 法人かがみいしスポーツクラブ」にてウォーキングイベントのスタッフ等をしています。

県ユニオン発展のため少しでも力になれるよう精一杯頑張ります。よろしくお願いいたします。



「発行」公益財団法人福島県体育協会 うつくしま広域スポーツセンター

〒960-8065

福島市杉妻町5番75号 福島県庁東分庁舎3号館

電話 024-526-4680 FAX 024-526-4681



<http://www.u-kouiki.jp/>