

## 「選奨土木遺産“西根堰”巡り健康ウォーク2013春」参加申込書

申込期限 6月3日(月)必着

「選奨土木遺産“西根堰”巡り健康ウォーク2013春」に参加を申し込みます。

平成25年 月 日

| 参加者名<br>(代表者に○印) | 性別 | 年齢 | 住 所<br>TEL | ポール<br>レンタル<br>身長                                             | マルベリーこおり<br>(会員番号)<br>参加コース |
|------------------|----|----|------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------|
|                  |    |    |            | <input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要<br>cm | 会員No.<br>A・B                |
|                  |    |    |            | <input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要<br>cm | 会員No.<br>A・B                |
|                  |    |    |            | <input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要<br>cm | 会員No.<br>A・B                |
|                  |    |    |            | <input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要<br>cm | 会員No.<br>A・B                |
|                  |    |    |            | <input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要<br>cm | 会員No.<br>A・B                |

※FAXによる送付の場合、代表者のFAX番号を記入願います。(FAX: )

### 個人情報について

参加申し込みにご登録いただく個人情報は、総合型地域スポーツクラブ「マルベリーこおり」が責任をもって管理し、本事業の目的以外には使用いたしません。

### 参加コース

- A: 西根堰かたらいコース(10km) 町民運動場→JR桑折駅(電車移動)→JR藤田駅→観月台公園→三吉神社→西根上堰→町民運動場
- B: 西根堰わいわいコース(6km) 町民運動場→JR桑折駅(電車移動)→JR藤田駅→観月台公園→西根上堰→町民運動場

### ウォーキングコースの特徴 (高低差がないため長い距離も楽々と歩くことができます)

西根上堰は、総延長約26km、水路勾配は3千分の1~1千分の1というきわめて緩い勾配であり、高度な測量・施工技術に支えられています。3千分の1とは、3km流れてわずか1m下るといふ緩さであり、見た目には下っていることがわかりません。それどころか、周りの地形との関係から、西根堰の水が上っていると錯覚することがあるほどです。

### 留意事項

- 事前に健康診断を受けるなど、各自の責任において健康管理には十分留意の上ご参加ください。
- 参加者の方に対しては、全員傷害保険に加入いたします。ただし、イベント参加中の傷病については応急の手当てのみとし、その他については自己責任となりますのでご了承ください。(当日は健康保険証を携行してください。)
- 運動しやすい服装、ウォーキングに適したシューズ、帽子、水分、ノルディックポールを各自ご準備願います。雨天の場合は、雨具と着替えをご持参ください。(レンタルポールは有料300円となります)
- お荷物はウェストポーチ・リュックサック等両手が塞がらないバックをご用意ください。
- 一般のウォーキングで参加することも可能です。参加申込時にお知らせ下さい。

### 参加特典

ゴールでは、「日本赤十字社福島県支部」の協力により、昼食(軽食・芋煮汁)を準備しております。また、参加者全員に記念品(記念バッジ、地域特産品)を差し上げます。

### 宿泊について

宿泊が必要となる方は各自でお申し込み下さい。※飯坂温泉の斡旋は下記にお問い合わせ下さい  
特定非営利活動法人 いいざかサポーターズクラブ TEL:024-529-6125/FAX:024-529-6126